值班编辑:吴方超 校检:罗 艳
E-mail:qdnrbggb@163.com 热线电话:0855-8262760
黔东南日报

中国邮政 CHINA POST | EMS
11183 www.ems.com.cn
一键购物一键退
美好重启新机会
首重7元起寄全国
无忧退换货 就选邮政EMS
扫码点击 个人退货 立即寄件

遗失声明

● 不慎遗失贵州省台江县台拱镇南省村六组177号王知学所持的台府林证字（2009）第5226300103515-1/1号《林权证》(2009年12月25日发证)1本,宗地内业号:00019,地名:排险,面积:9.5亩;宗地内业号:00040,地名:排秀上,面积:6.7亩;坐落:台江县萃文街道南省村六组。特声明作废。

王知学
2025年4月13日

● 不慎遗失贵州省台江县台拱镇南省村六组56号王央福所持的台府林证字（2009）第5226300103494-1/1号《林权证》(2009年12月25日发证)1本,宗地内业号:00063,地名:排秀,面积:13.1亩;宗地内业号:00074,地名:排秀阶同南,面积:6.6亩;坐落:台江县萃文街道南省村六组。特声明作废。

王央福
2025年4月13日

● 不慎遗失《营业执照》正本,统一社会信用代码:52522625MJT099946J,特声明作废。

镇远县灵角寨幼儿园
2025年4月13月

● 不慎遗失在贵阳正前途汽车销售服务有限公司4S店购买的长安CS55plus《合格证》1张,合格证编号:WDV005125012613;车架号:LS4ASE2E0SA209113;发动机号:SN8BH042114。特声明作废。

杨兴桥
2025年4月13日

● 不慎遗失《社会团体法人登记证书》副本,统一社会信用代码:51522600789794214E,特声明作废。

黔东南苗族侗族自治州警察协会
2025年4月13日

健康生活小常识

1、大蒜中含有丰富的抗病毒成分,能增强身体的免疫力,换季时多吃些大蒜会帮你应付感冒。

2、饮酒时不宜吃烟熏食品,饮酒易使人体血铅含量增高,这时烟熏食品中的有机胺会诱发消化道疾病。

3、用餐节奏不宜太快,细嚼慢咽,让食物和唾液充分混合,让唾液里的酶充分降解,发挥唾液的抗癌功效。

4、将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内,放在冰箱里,可吸收鱼、肉散发出来的腥味。

5、想美白肌肤,应多吃蔬菜和水果,随时补充维C、牛奶等,长期坚持清淡饮食可淡化斑点。

6、洗头时,在温水中加些盐,用盐水来洗头,这样可以防止掉头发,同时也会使头发洗得更干净。

7、风油精治烫伤,对于小范围轻度烫伤,可将风油精直接滴敷在烫伤部位上,每隔四小时滴敷一次。

8、夏天"吹空调"已成为习惯,但长时间吹空调反而特别容易中暑,在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。

9、女性每晚睡前喝点红酒,可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸,可改善肌肤状况。

10、醋水沐浴可护肤抗疲劳,户外活动后,往洗澡水中放点醋,有抗疲劳、抗过敏、止痒的效果。

11、白色衣服被其他衣物染了色,可将被染色处用水打湿,再涂满食盐反复轻搓,去掉染的色后用水清洗。

12、在海带中存在着高效的消除臭味的物质,因此,患有口臭的人,常食海带可以消除口臭。

13、被蚊虫叮咬后,可立即涂1至2滴氯霉素。

14、擦伤伤口不宜用创可贴,而应用紫药水消炎,让伤口自然暴露在空气中愈合。