



漫话反诈

你有哪些被骗经历？

刷单返利类诈骗

动动手指就能赚钱的好事为啥能轮到你？

足不出户，日赚千元，兼职刷单，轻松拿钱。

注销公告

凯里市阳光未来实验学校(统一社会信用代码:52522601MJY277254W)经理会议决议,拟向登记机关申请注销。请债权人于公告之日起45日内向学校申请债权。特此公告
凯里市阳光未来实验学校
2025年4月28日

遗失声明

● 不慎遗失《开户许可证》,开户名:雷山县摄影协会,核准号:J7145000395901,开户行:雷山县农村信用合作联社,账号:820000000005603237,账户性质:基本存款账户。特声明作废。
雷山县摄影协会
2025年4月28日

● 本人不慎遗失凯里市恒洋房地产开发有限公司《商品房预售合同登记备案表》原件1份、《商品房买卖合同》原件1份,合同编号:凯里合同202402030883号;项目名称:凯里市恒洋俯山郡(二期);坐落:凯里市学成路3号恒洋俯山郡2-3#楼1单元20层3号房;面积:111.31平方米。特声明作废。
陈秀科
2025年4月28日

● 不慎遗失凯里市恒洋房地产开发有限公司《购房首付款收据》1张,收据号:1000156;金额:124754元。特声明作废
陈秀科
2025年4月28日

● 不慎遗失黔东南州恒华宇农业开发有限公司公章(编码:5226018000703)一枚,特声明作废。
黔东南州恒华宇农业开发有限公司
2025年4月28日

健康生活小常识

- 大蒜中含有丰富的抗病毒成分,能增强身体的免疫力,换季时多吃些大蒜会帮你应付感冒。
- 饮酒时不宜吃烟熏食品,饮酒易使人体血铅含量增高,这时烟熏食品中的有机胺会诱发消化道疾病。
- 用餐节奏不宜太快,细嚼慢咽,让食物和唾液充分混合,让唾液里的酶充分降解,发挥唾液的抗癌功效。
- 将泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内,放在冰箱里,可吸收鱼、肉散发出来的腥味。
- 想美白肌肤,应多吃蔬菜和水果,随时补充维生素C、牛奶等,长期坚持清淡饮食可淡化斑点。
- 洗头时,在温水中加些盐,用盐水来洗头,这样可以防止掉头发,同时也会使头发洗得更干净。
- 风油精治烫伤,对于小范围轻度烫伤,可将风油精直接滴敷在烫伤部位上,每隔四小时滴敷一次。
- 夏天“吹空调”已成为习惯,但长时间吹空调反而特别容易中暑,在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。
- 女性每晚睡前喝点红酒,可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸,可改善肌肤状况。
- 醋水沐浴可护肤抗疲劳,户外活动后,往洗澡水中放点醋,有抗疲劳、抗过敏、止痒的效果。
- 白色衣服被其他衣物染了色,可将被染色处用水打湿,再涂满食盐反复轻搓,去掉染的色后用水清洗。
- 在海带中存在着高效的消除臭味的物质,因此,患有口臭的人,常食海带可以消除口臭。
- 被蚊虫叮咬后,可立即涂1至2滴氯霉素。
- 擦伤伤口不宜用创可贴,而应用紫药水消炎,让伤口自然暴露在空气中愈合。