

贵州医科大学第二附属医院“5·12”护士节表彰大会暨解压活动圆满举行

邮储银行黔东南州分行:

为高质量发展注入“心”动能

本报讯(通讯员李恒 李能基)为提升员工心理调适能力,营造健康向上的职场氛围,近日,邮储银行黔东南州分行工会在省分行工会指导下,举办员工心理健康讲座,该分行近30名员工齐聚一堂,共同探索科学减压之道。

活动采取“理论+互动”形式,将参与者分为5个小组,通过团队协作增强交流。心理专家首先带领大家开展压力测试,借助专业问卷帮助大家评估当前压力状态,并解析压力来源与应对误区。随后,“抢纸条大作战”“情绪调节卡”等趣味减压游戏轮番登场,员工们

在轻松氛围中学习释放负面情绪的技巧。最后,心理专家现场教授减压操,通过呼吸调节与肢体舒展训练,引导员工快速缓解身心疲劳。

“活动让我意识到压力管理的重要性,也掌握了实用的方法,今后将以更积极的状态投入到工作中去。”参与活动的员工王女士说。

邮储银行黔东南州分行工会相关负责人表示,未来将持续关注员工身心健康,通过开展多元化活动筑牢人文关怀基石,为高质量发展注入“心”动能。

本报讯(记者 吴路路)5月12日,贵州医科大学第二附属医院迎来了一年一度的“5·12”护士节表彰大会暨系列解压活动。本次活动旨在表彰过去一年中表现优秀的护理人员,同时为长期奋战在一线的护士们提供放松身心的机会,进一步弘扬南丁格尔精神,提升护理团队的凝聚力。

格尔精神的时代内涵。

表彰大会在医院礼堂隆重举行,医院领导班子、各科室负责人及全体护理人员齐聚一堂。党委书记代表医院党委,向全院900余名护理工作送上节日的问候与崇高敬意,对受表彰的优秀护士及先进集体表示热烈祝贺。他说,护士作为生命的守护者与医院运行的基石,在平凡岗位上,凭借一次次深夜病房巡视、一句句耐心健康宣教、一双双被消毒液浸泡的手,坚守职业信仰,诠释着南丁

格尔精神的时代内涵。随后,该院院长向全体护士表达了诚挚的节日祝福。他希望护理团队持续秉持“以病人为中心”的服务理念,不断提升专业素养,创新护理服务模式,在提升护理质量的同时,给予患者更多人文关怀,提供有温度的护理服务。随后,宣读了表彰决定,本次共评选出“十佳护士”“优秀科普作品”“三基理论考核优秀”等多个奖项,旨在激励护理人员不断提升专业技能和

服务水平。在颁奖环节,获奖代表们依次上台领奖,现场掌声雷动。“十佳护士”获得者罗晓镜在接受采访时激动地说:“我在呼吸与危重症医学科从事护理工作已有20余年,能获得‘十佳护士’的荣誉,我感到无比荣幸。这份荣誉是对过去的肯定,更是对

未来的鞭策。深知这份殊荣不仅属于我个人,更属于呼吸与危重症医学科这个团结奋进的集体,属于每一位默默坚守岗位的护理同仁。在今后的工作中,我将继续努力,为患者提供更优质的护理服务。”她还分享自己在日常工作中的经验和心得,强调了耐心、细心和责任心在护理工作的重要性。

表彰大会圆满落幕,一场专为护士们打造的系列解压活动随之精彩启幕。此次活动精心设计了丰富多样的趣味项目,医疗主题版“你画我猜”将专业知识融入游戏,让护士们在比划与猜谜中重温医学要点;“4人5足”游戏考验团队协作默契,队员们肩并肩、喊着统一口号奋力向前;“齐心运球”环节则要求配合默契,用手臂将篮球从起点接力循环运至终点,现场笑声与

加油声此起彼伏。这些活动不仅帮助护士们释放日常工作压力、调整身心状态,更通过团队合作游戏,有效增强了彼此间的协作能力与沟通默契。

分管院领导表示,此次“5·12”护士节表彰大会暨系列解压活动,不仅是对优秀护理人员的肯定,更是对全体护理工作者的激励和关怀。通过表彰先进、缓解压力,进一步增强了护理团队的凝聚力和向心力,为医院的发展注入了新的活力。

护理部主任对每一位护理同仁的辛勤付出表示感谢,称赞大家以平凡坚守诠释南丁格尔精神,无论是病房里忙碌的身影,还是面对患者时温暖的笑容,都彰显了护理工作者的专业与担当。未来,贵州医科大学第二附属医院将以更加饱满的热情和专业的服务,为患者的健康保驾护航。

凯里市劳动人事争议仲裁委员会公告

凯里市鸣霖蔬菜商行(个体工商户):

本委已受理雷帮林诉你(公司)劳动争议一案,现向你(公司)公告送达仲裁申请书副本等应诉材料。自本公告发出之日起,经过30日即视为送达,提出答辩的期限和举证期限为公告期满后的10日内,并定于2025年6月27日上午9时00分在凯里市劳动人事争议仲裁院仲裁庭(凯里市金山大道18号二楼204室)公开开庭审理,逾期将依法缺席裁决。

特此公告

凯里市劳动人事争议仲裁委员会
2025年5月13日

● 不慎遗失贵州省凯里汽车运输(集团)有限责任公司隆丰商贸城(注册号:5226011509918)公章一枚,特声明作废。

贵州省凯里汽车运输(集团)有限责任公司隆丰商贸城
2025年5月13日

● 不慎遗失凯里市鑫华讯手机店法人章(姓名:孙文赛)一枚,统一社会信用代码:92522601MA6DRX5P3T,特声明作废。

凯里市鑫华讯手机店
2025年5月13日

遗失声明

● 不慎遗失贵州鑫华讯信息服务有限公司公章、法人章(姓名:孙文赛)各一枚,统一社会信用代码:91522600MA6DMLK200,特声明作废。

贵州鑫华讯信息服务有限公司
2025年5月13日

● 不慎遗失凯里市格兰房地产开发有限公司《购房收据》2张,收据号:0035638,金额:20000元;收据号:0006601,金额:89816元;房号:E区19幢1-204号房。特声明作废。

吴天保
2025年5月13日

● 不慎遗失《道路经营许可证》正本,姓名:司德贵;证号:522622201224。特声明作废。

司德贵

2025年5月13日

● 不慎遗失凯里市梦媛床上用品批发部公章、法人章(姓名:赵红艳)各一枚,统一社会信用代码:92522601MAALYXAG4L,特声明作废。

凯里市梦媛床上用品批发部
2025年5月13日

暴雨时避免进入危险区域



远离 山坡/沟河

暴雨可能造成洪水、泥石流等次生灾害

应急管理部
MINISTRY OF EMERGENCY MANAGEMENT