

怎样选购枇杷

枇杷清甜可口,富含人体所需的多种营养成分,其中钙、磷及胡萝卜素明显高于其他常见水果,并含有人体必需的8种氨基酸。近期,各地枇杷陆续上市。为了让消费者吃得开心、吃得放心,贵州省市场监督管理局提示如下:

一、科学选购

看颜色:成熟的枇杷表皮一般是金黄或橙黄色,并且会有一些光泽感。通常枇杷颜色越深,成熟度越高,甜度、口感、香气都越好。

看外观:椭圆形枇杷往往果肉较厚、糖分储存也较多。选择个头大小适中、形状匀称饱满、无凹陷或裂痕的枇杷口感会更好。越新鲜的枇杷,其果皮上的绒毛保留越完好,运输过程中损伤越小。

看果蒂:新鲜的枇杷果蒂通常呈绿

色或淡黄色,较为饱满平整。如果枇杷的果蒂是深褐色或黑色,而且干瘪凸出,甚至有明显脱落,则不太新鲜。

闻气味:新鲜枇杷有淡淡的果香味,若发酸或有酒味,则已变质,不建议购买食用。

二、科学保存

枇杷属于亚热带水果,和香蕉一样不适合放冰箱冷藏,容易褐变,影响口感。需存放于阴凉干燥通风处保存。建议大家按需购买,尝鲜最好。

三、注意事项

枇杷有健胃消食的功效,能改善食欲不振和消化不良,不建议腹泻者食用枇杷,以免加重腹泻的症状。枇杷含糖量相对较高,进食后会升高血糖,糖尿病患者应少吃枇杷,以免血糖升高。

生枇杷核有毒,含有氰甙类物质,人体食用后容易造成呼吸受损或缺氧的中毒症状。因此,吃枇杷果肉时要注意吐核。小孩应在家长看护下食用,避免误食果核。

从江县人民医院建设项目(一期)环境影响评价征求意见稿公示

根据《环境影响评价公众参与办法》,现对《从江县人民医院建设项目(一期)环境影响报告书》(征求意见稿)进行公示。

一、报告全文和公众意见表的网络链接:<https://pan.baidu.com/s/1cn-leebpov1p46GyeIAkGvw?pwd=75um> 提取码:75um

二、查阅纸质报告书的方式和途径

可至项目环评编制单位或建设单位所在地索取。

三、征求公众意见的范围

本项目建设地点周边可能受本项目影响的居民和团体。

四、公众意见的反馈方式和途径

公众可以通过下载打印并填写公众意见表寄送至我单位,或以电话、信函、电子邮件、面谈等形式反馈给建设单位或者环评单位。

五、公众提出意见的起止时间

自公示之日起10个工作日内。

六、联系方式

建设单位:贵州都柳江投资建设有限责任公司

地址:贵州省黔东南苗族侗族自治州从江县洛香镇孵化基地11楼

联系方式:刘工 17608556150 邮箱:1942579124@qq.com

编制单位:贵州新地环保有限公司

联系方式:贺工 15885056346 邮箱:414446401@qq.com

贵州都柳江投资建设有限责任公司

2025年5月19日

三穗县烟草专卖局公告

2024年3月9日,我局在厦蓉高速丹寨县天星桥服务区查获川AFW775货车无证运输烟叶9325.5公斤,案值76.46万元。我局于2024年3月12日移送公安侦办,2025年5月19日公安将该案移送我局处理。

请物主于本公告发布之日起60日内到三穗县烟草专卖局接受调查处理。若逾期不来接受处理,我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关规定,依法对涉案烟草专卖品作出处理。

特此公告

三穗县烟草专卖局

2025年5月20日

遗失声明

●不慎遗失《开户许可证》,开户名:黔东南苗族侗族自治州青年企业家协会;核准号:J7130002389101;开户行:贵州凯里农村商业银行股份有限公司北京东路支行;账号:820000000002862510;账户性质:基本存款账户。特声明作废。

黔东南苗族侗族自治州青年企业家协会

2025年5月20日

●不慎遗失《林权证》1本,编号:5226300105729-1/1;第一宗宗地号:00680,地名:翁力尾,面积:0.82亩;第二宗宗地号:00634,地名:阶动相排,面积:2.89亩;坐落:台江县萃文街道桃源村下桃三组。特声明作废。

欧兴荣

2025年5月20日

科普知识



行车不进积水区

- 行车应减速慢行
- 避免驶入积水区、地势低洼区