值班编辑：王万琼 校检：罗 艳
E-mail:qdnrbggb@163.com 热线电话：0855-8262760
黔东南日报

主题邮局

为美好用心服务

扫码开启上“心”体验
立享活动优惠

-本广告使用深度合成技术-

中国邮政 CHINA POST | 5.10 全民邮享日

普遍服务 快递物流 金融业务 农村电商

遗失声明

● 本人不慎遗失凯里汇洪昌置业有限公司凤凰湾3号楼702房《商品房预售合同登记备案表》原件1份、《商品房买卖合同》原件3份，合同编号：21072600005；坐落：贵州省凯里市鸭塘街道凯开大道596号3栋7层702号；面积：132.19平方米。特声明作废。

罗世琴
2025年6月9日

● 不慎遗失凯里市万隆起重五金销售有限公司财务专用章（编码：5226010005195）一枚，统一社会信用代码：91522601556644194J，特声明作废。

凯里市万隆起重五金销售有限公司
2025年6月9日

● 不慎遗失雷山县警察协会公章一枚（登记证书：黔雷社证第0805-36号）、财务专用章一枚（登记证书：黔雷社证第0805-36号）、法人罗安仁私章一枚（登记证书：黔雷社证第0805-36号），特声明作废。

雷山县警察协会
2025年6月9日

● 不慎遗失《开户许可证》，开户名：雷山县警察协会；核准号：J7145000085101；开户行：中国农业银行股份有限公司雷山县支行；账号：23628001040008401；账户性质：基本存款账户。特声明作废。

雷山县警察协会
2025年6月9日

● 不慎遗失《出租车从业资格证》副卡，车牌号：贵HDU8807；身份证号码：522623199201060037。特声明作废。

龙啟彬
2025年6月9日

● 不慎遗失凯里一品江南足浴店（个体工商户）法人章一枚，法人姓名：杨芳海（编码：5226018881433）；统一社会信用代码：92522601MAE3QRL391。特声明作废。

凯里一品江南足浴店（个体工商户）
2025年6月9日

健康生活小常识

1、大蒜中含有丰富的抗病毒成分，能增强身体的免疫力，换季时多吃些大蒜会帮你应付感冒。

2、饮酒时不宜吃烟熏食品，饮酒易使人体血铅含量增高，这时烟熏食品中的有机胺会诱发消化道疾病。

3、用餐节奏不宜太快，细嚼慢咽，让食物和唾液充分混合，让唾液里的酶充分降解，发挥唾液的抗癌功效。

4、将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内，放在冰箱里，可吸收鱼、肉散发出来的腥味。

5、想美白肌肤，应多吃蔬菜和水果，随时补充维C、牛奶等，长期坚持清淡饮食可淡化斑点。

6、洗头时，在温水中加些盐，用盐水来洗头，这样可以防止掉头发，同时也会使头发洗得更干净。

7、风油精治烫伤，对于小范围轻度烫伤，可将风油精直接滴敷在烫伤部位上，每隔四小时滴敷一次。

8、夏天“吹空调”已成为习惯，但长时间吹空调反而特别容易中暑，在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。

9、女性每晚睡前喝点红酒，可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸，可改善肌肤状况。

10、醋水沐浴可护肤抗疲劳，户外活动后，往洗澡水中放点醋，有抗疲劳、抗过敏、止痒的效果。

11、白色衣服被其他衣物染了色，可将被染色处用水打湿，再涂满食盐反复轻搓，去掉染的色后用水清洗。

12、在海带中存在着高效的消除臭味的物质，因此，患有口臭的人，常食海带可以消除口臭。

13、被蚊虫叮咬后，可立即涂1至2滴氯霉素。

14、擦伤伤口不宜用创可贴，而应用紫药水消炎，让伤口自然暴露在空气中愈合。