

人生美好

○ 和智福



盛夏的午后,工作间隙稍一抬眼,办公室东边半面墙的落地窗外,单位院子里那几棵高大绿树的婆娑身影,便层层

叠叠地落进我的眼眸。

那是一种染满生命力的绿色,在夏日明媚的阳光下,呈现出热情而充满希

父母常常背着我藏有“小心思”。

母亲在乡下老家养了一群鸭子,然后将攒下的鸭蛋全部腌制好,每隔一段时间就喊我回家去拿。我经常和母亲开玩笑,自从她养了鸭子后,我就实现了“咸鸭蛋自由”,母亲听了后美滋滋地扬起嘴角:“只要你想吃,咱家的咸鸭蛋管够!”

上个月回老家,母亲将一竹篮提前准备好的咸鸭蛋拿给我。篮子中的鸭蛋个个硕大饱满,散发着淡绿色的莹润光泽。我忍不住地惊讶道:“老妈,你给咱家鸭子喂得啥啊?这鸭蛋怎么个个都这么大啊?”“哎呀,这是我的独门秘诀,哪能随便说出来嘛!你就只管拿着吃得。”说完,母亲不等我有所反应,直接转身走开了。

后来有一次回去,和同村的王婶闲聊时,她无意间提及母亲曾向她家买鸭蛋的事。“我家不是养了鸭子吗?怎么我妈还和你买鸭蛋啊?”我疑惑不已。“不止是我家,你妈还跑到隔壁村去买鸭蛋呢!你家的鸭子有段时间不下蛋了,可你妈说你喜欢吃咸鸭蛋,非得要买。”王婶说完,我不禁愧疚起来,原来这段时间带回去的咸鸭蛋,都是母亲大费周折弄来的。次日返程时,母亲又递给我一网兜的咸鸭蛋,我推脱说让她给家里留着,可母亲颇为嫌弃道:“咱家鸭子下的蛋吃都吃不完,你赶紧拿去走吧!”

我喜欢吃煮玉米,父亲就在院子西南角闲置的角落种了十几棵玉米,美其名曰不能浪费空间。前段时间,父亲兴高采烈地打来电话,让我回去品尝他种的玉米。我告诉父亲最近工作太忙,一时半会无法抽身回去,让他和母亲留着自己吃。父亲又连忙解释说距离玉米成熟还有段时间,完全来得及。

转眼半个多月过去,等我回去时,父亲一直将玉米全部留起。结果玉米煮好后,我啃了一口嫌弃道:“老爸,这玉米怎么这么老啊?”父亲吃惊地“啊”了一声,我随即无奈地说道:“老爸,我都说了让你不要留,熟了就赶紧吃,这下惨了吧!”父亲尴尬地笑着解释:“我也没料到这玉米成熟得这么快,一不小心就给留老了!”母亲在一旁添油加醋道:“你爸可宝贝他这些玉米了,谁来要都不给呢!”

看着父亲窘迫的样子,我心里很不是滋味,同时也埋怨自己拖延了回来的时间,辜负了父亲的良苦用心。我瞬间计上心头,立即提议道:“这玉米煮着吃太老,但烤着吃正好啊!”父亲一听,随即重展笑颜,忙不迭地钻进厨房再次忙活起来,母亲“噗嗤”一声笑了出来,我无奈地摇了摇头。

上周末,我带父母进城吃了顿大餐。等到菜上来后,看着一桌子的山珍海味,母亲紧皱着眉头,流露出无比心疼的神色:“这得花不少钱吧?咱完全可以在家吃啊,浪费这个钱干啥!”我眼睛一转,对他们耍起了“小心思”,笑嘻嘻地回应道:“你们就放宽心吃吧!我帮了朋友一个忙,他为了感谢我送了好几张优惠券,这一桌菜可以打半折呢!”父母一听,脸色瞬间多云转晴,忙不迭地拿起筷子品尝起来。

父母的“小心思”多得数不清,却裹藏着沉甸甸的爱意,浓重且热烈。时光也许无法变慢,可这样的爱足以温暖整个岁月。

我暗自下定决心:以后也一定要对父母多用些“小心思”。

「小心思」藏大爱

○ 张强强

望的光泽,弥漫着蓬勃旺盛的生长气息,透过明亮的落地窗,向我欢快地传递着生命的葱茏。顷刻间,就能清扫我周身的阴霾,令我感受到一种安详的愉悦。

事实上,自从搬进这间办公室,我便常在某个忙碌的瞬间,向窗外投出短暂的一瞥。看那几棵高大的绿树,在四季流转中,一点点抽芽长叶,历经枝繁叶茂的生命繁盛后,再抖落一身浮华,返璞归真,只剩满树灰褐色的枝丫。

春夏秋冬,辗转反复,短短三两年时间,这一窗绿树用生命的轮回告诉我:只要愿意放下心中的负担,愿意在自己的世界里安静生长,就可以找到属于自己的幸福。

年过不惑,有很长一段时间,我都会在一地鸡毛的中年生活夹缝里,寻找能够让我获得幸福感的人生美好瞬间。除了观察这一窗绿树的四季,我还时常会在有雨的夜里,独自站在家中面朝群山和江水的阳台,听听窗外的雨声,或在大小雨声中,想想或近或远的往事,又或者什么也不想,只是静静地看看窗外水汽氤氲的夜景。

因为喜欢阅读,我会在深夜点一盏属于自己的灯,翻两页喜欢的文字;喜欢独自散步时那种说走就走,想停就停,无所羁绊又随性自由的状态,我会在黄昏

的时候,独自到家附近的沿江生态走廊,走走,逛逛,去感受习习江风拂面的那一刻,给身心带来的清爽与清新。

总之,我会尽量抽出时间做一些喜欢的事情,哪怕只是一个小时,或者十分钟,甚至只是几秒钟的短短一瞬,都能让我在疲惫奔忙的生活缝隙,透一口气,放一下风,获得一份人生的美好,尽情享受到生活的乐趣。

有人说:风景可以治愈人生。也有人说:音乐可以治愈人生……在我看来,真正能够治愈人生的,是在生活的激流中,懂得一张一弛的道理,将琐碎繁杂的日子,撕开一道裂缝,让阳光照进来,让微风吹进来。是懂得放下,不为虚妄的名利所困,不为繁杂的人情世故所累,留出自己的空间,寻找到属于自己的小甜蜜、小幸福。

几天前,微信里曾有朋友发文:“所有乐于去做的事,构成了人生的意义。”我深以为然。漫漫人生旅途,我们时常会面临各种各样生活的压力和困扰,往往觉得被世界所抛弃,内心长满荒草。而张弛有度的生活,既能让我们寻找到真实的自己,给紧绷的生活松绑,也能滋养我们的心灵,去拥抱人生的四季。以纯粹之心,面对平淡日常,用欢喜之态,静享人生美好。

小高山上的早集

○ 杨昌晋

周末的山城凯里,晨光初露时,人们最惦念的便是登高小山。

这座青翠的小山静卧于城南,山腰处缀着几户人家,村民依着日升月落耕作生息。山间层叠的枞树与灌木织成一片绿海,风过时簌簌作响,裹挟着草木的清气。坡势舒缓,石阶蜿蜒而上,原是泥泞的土路,如今铺作鹅卵石与水泥相间的步道,两侧还立了歇脚的亭子——政府部门见百姓钟情于此,便投了心力修缮,让晨练之人更添一份从容。

每逢清晨,山道上人影错落:银须老者拄杖缓行,孩童蹦跳着追逐蝴蝶,

更多是些为减重而来的中年人,步履匆匆却笑意盈盈。山间的生机,原不在景,而在人。

那日薄雾氤氲,我与同事踏阶而行。林色青碧如洗,稻浪翻涌嫩黄,辣椒红得灼眼,茄子紫得透亮,层层叠叠的田园画卷在雾中舒展。一条溪流自山巅跃下,清冷冷地绕石而歌,掬一捧入口,甘冽沁脾,难怪城里人常携壶来汲。

行至半山,石阶旁已聚了三三两两族阿婆。竹篮里码着带露的青菜,蒸腾热气的红薯与玉米甜香扑鼻。见人来,她们用苗语脆生生招呼:“跌,蜜嫩葛……”我们抵不住诱惑,买几块红薯

掰开,热气混着泥土的芬芳漫开,咬一口,竟是久违的质朴滋味。“都是今早现挖的,没沾半点化肥!”阿婆操着生涩的汉话,眉梢挂满自豪。

山下的村民原是守着田地过活,如今见登山者络绎,便摆出这天然早集。几筐菜蔬,一篓粗粮,既是生计,亦是山民与城客的无声约定。谁说商机定要高楼大厦?这晨雾中的交易,反倒叫人想起千年农耕文明里最本真的智慧——土地予人温饱,人予土地情义。

小高山的石阶日日被脚步叩响,早集的笑语随风吹入林。

自行车上的父爱

○ 黄亚芳



里满是快乐和惬意。车轮滚滚向前,爸爸的背影在朝阳下显得格外高大,那一刻的美好,深深印在了我的脑海里。

等我渐渐长大,爸爸开始教我骑车。他用宽厚的手掌牢牢扶住车尾,声音沉稳:“别怕,眼睛往前看,爸爸在后面呢!”我歪歪扭扭地往前骑,正当车子平稳时,突然感觉身后的力量消失了,车把一歪,我连人带车摔在了地上。

爸爸赶忙跑过来,语气温柔:“学骑车,不要怕跌倒,哪儿跌倒哪儿爬起来,爸爸第一次学车时摔得比你还多呢。”他扶起车,目光坚定地看着我,“再来一次,记住,车把握紧,眼睛往前看!”

三十多年过去,爸爸教我骑车的场景还历历在目。每当遇到困难,耳边总会响起他的叮嘱,给我勇气和力量。

前些日子,上小学的儿子嚷着要学骑车。我学着爸爸当年的样子,先在车尾稳稳扶着,再慢慢松手。经过一次次摔倒又爬起,儿子终于学会了骑车。

如今,每天傍晚,儿子都会骑着车在小区里穿梭。看着夕阳下他远去的背影,我忽然明白,原来父爱就像这辆旧自行车,代代传承。曾经爸爸给予我的爱,如今我又传递给了儿子,在岁月的流转中,爱与被爱,早已形成了一个温暖的闭环。

人如茶色

○ 郭华悦

人最初来到这个世上,亦是如此。心灵与身心,一片清透,纯净如白纸。静静躺在亲人的怀抱中,被一片温暖环绕着,直至渐渐打开自己,接触外头的世界。

一杯茶,缓缓释放出自己的色彩,就像一个人,渐渐露出了自己的声色。茶有普洱,刚猛而霸气,色泽黑亮,口感醇厚。如勐海之茶,勐海在傣语中的意思,为勇者之地。勐者,猛也。普洱茶色,亦是勇者之茶。

人之色,如普洱者,自然是勇者。真正的人勇者,内有不惮艰难之心,外有洒脱朴实之相。这样的人,与之交往,就像品尝一杯普洱茶,能让人心生勇气。

茶有红茶,温润而朴实。红茶入喉,心生温暖。红茶之红,艳而不妖,反倒有一种暖人心扉的温润。暖身暖心,非红茶莫属。

邻?这些人的色泽,就像那杯红茶,总让人在第一眼中,就生出亲近与温润之意。一个人,把自己活成热乎乎的样子,展现于人前的色泽,就如同红茶的茶色,朴实而有着浓浓的人情味儿。

茶,亦有绿茶,色泽清亮,祛火清心。这样的茶,有清热之效。任你焦火灼心,一杯绿茶在手,茶色清亮,茶味入口,满腹的焦火顿消于无形。

一个人的身边,就该有几个这样的朋友。君子之交,淡如水,亦淡如茶。如绿茶之色,清清淡淡,总能在人焦头烂额的时候,还你一片清静。真正的朋友,就该如此,不必称兄道弟推杯换盏,但总能在你被冲昏头的时候,赠你一心清静。

人如茶色。一茶之色,如一人之品性。人生在世,有普洱之勇,红茶之温,绿茶之净,夫复何求!品茶与品人,异曲同工,亦有相通之处。

女儿是个小话痨,每天放学回家就像打开了话匣子,叽叽喳喳说个不停。从同桌的新铅笔盒讲到操场角落里发现的蜗牛壳,事无巨细,一一说来。而我不是忙着做饭,就是忙着做家务,大部分时候都“嗯”“啊”地敷衍着应答。

前些天,我正急着处理一个工作文件,女儿突然闯了进来,拿着她的橡皮泥作品开心地说:“妈妈,你看我捏的哪吒像不像?我可太喜欢哪吒了,敖丙也很帅……”那叽叽喳喳的声音让我很烦躁,就说:“宝贝,妈妈正忙着,你先自己玩会好吗?”她撇了撇嘴,转身走了。

可没过一会,她又跑过来。这次是拿着一幅画,兴冲冲地喊道:“妈妈,这是我们今天语文课学的课文,我画出来送给你。”再次被打断,我的火气蹭地就上来了,大声说:“出去,自己玩去,别来打扰我了!”女儿愣了愣,哭着跑了出去。

等我处理完工作后,回想了一下自己刚才的行为,感觉有点过分了,就去给女儿道歉:“宝贝,妈妈刚刚凶了你,对不起。”女儿看了我一眼,没搭理我。我又解释:“宝贝,真的对不起,妈妈刚才急着工作,对你态度不好,下次再也不会了,你可以原谅我吗?”女儿点点头,“当时来不及了,就没检查。”

接下来好几天,女儿不再叽叽喳喳和我说话,家里一下子冷清了很多。晚饭后,老公问女儿:“最近妹妹是怎么啦?怎么小话痨变闷葫芦了?”女儿不理他,自己找哥哥去玩飞行棋了。我把之前的事情和老公说了,他笑着说:“没事,过几天她就好了。”可我心中还是隐隐的不安。

查阅资料时,我看到有位心理学家说,如果父母每天和孩子多聊聊天,不仅有益于孩子的身心健康,还能改善亲子关系。

上周五晚,我们召开了家庭会议。我提出,晚饭后,全家出去散步20分钟。散步时,可以一起聊天。如果还没聊够,还可以在睡觉前申请,再聊一次,时间控制在30分钟以内。女儿难以置信,看了看我,又看了看老公。儿子倒说:“可以选择爸爸或者妈妈陪聊吗?”我说:“当然可以!不过请提前预约,我和爸爸好抽出时间来。”这下,他和女儿都高兴地拍起了手。

自从开启闲聊模式后,我发现,孩子们心里真的有很多话想和我们说。儿子说,有个同学总是找他借笔,他不想借,对方就说他小气。我安慰道:“你的笔你做主,不想借就不借。”儿子点头:“之前我借给他过,他从来不还我。”我抱了抱他,告诉他,他没做错。女儿说,数学老师今天批评了她,因为计算错了好几道题。我问:“那你是不是做完没检查啊?”她不好意思地挠挠头:“当时来不及了,就没检查。”我拍拍她的肩膀:“没关系,下次花点时间检查两遍就好了。”

有时候在我们看来,孩子们说的都是一些无足轻重的小事。但对他们来说,都是一些很重要的事,或者是需要和最爱的人分享的小美好。

如今,每天看着孩子们灿烂的笑脸,我才明白:原来最好的教育,就藏在这些看似无用的“废话”里,像春风化雨,滋润着我们共同成长的每一天。

高考过后尽欢颜

○ 江初昕

儿子考完最后一门功课,信心满满走出了考场大门,看得出来,儿子的状态还是不错的。等候在外的妻赶忙迎了上前,和儿子紧紧相拥在一起。儿子如释重负舒了口气说,终于可以放松了。是呀,十二年寒窗苦读不容易,看着儿子心力交瘁的样子,我既心疼又怜爱。

回到家以后,还没有坐定,儿子就兴奋地告诉我们说,明天约上要好的同学到外面旅游。我和妻一听,觉得好突然,按说考完试出去放松一下也是好的,但毫无准备,又是去一个比较远的地方,刚要阻止,话到嘴边又咽了回去。出于安全方面考虑,我委婉对儿子说,爬山涉水一定要注意自身的安全,防止意外事故发生。说心里话,儿子从小到大没有离开过我们半步。儿子不屑一顾地说,老爸,您就放心吧,我会注意安全的,这次高考结束,我得好好放松一回。

当天晚上,儿子就和同学来到超市里,购买了一堆食品以及背包、小手电等随身用品。第二天一大早,儿子手机就闹铃了。说好了儿子不要我们送的,但我和妻子还是早早起床了。儿子匆匆洗漱后,就抓起背包朝火车站奔去。站在窗前的妻子看着儿子远去的背影,泪水情不自禁滴满了眼眶。

儿子走后,妻心不定了起来,走路工作都走神。傍晚,盼望已久的电话终于响起,妻立即拿起手机接听,电话里传来儿子熟悉的声音,他告诉我说,他们顺利达到风景区,下午参加了登山、漂流,可开心了,叫我们不要担心,他不会不时地打电话来的。从儿子高兴的语气中,我能感受到他的喜悦心情。儿子还说,等会上传一些照片到微信朋友圈里,

有时间打开手机看看哦。

在办公室里我不停地掏出手机看看,连对桌的同事也心生好奇,平日很少对手机感兴趣的我也变了一个模样。我神秘地告诉同事说,儿子高考后,和同学出去旅游放松一下身心,他告诉我说届时会发旅途中的见闻,因此时刻关注一下。同事心有感触地说,高考结束后,是该出去放松一下。临近中午,打开手机微信,儿子果然更新了微信,打开一看,儿子和同学们旅游时拍摄的照片。看登山图片:和同学们背着沉重的背包,步履蹒跚的样子,满脸汗涔涔的,远方青山如黛,近处绿树葱茏。在一处的石崖上,儿子高高地站在上头,双手呈喇叭状,双足鼎力,正鼓足全身的力气朝山谷中大喊,一泻胸中的块垒和压力,身后是同学们一副欢呼雀跃状,老爸,您就放心吧,我会注意安全的,这次高考结束,我得好好放松一回。

我立即对儿子的微信进行了转发,在转发微信朋友圈的时候,添加的一点文字,我在微信中信手写了一句打油诗:“十二载寒窗苦读,披荆斩棘历经艰辛。从容应试状态佳,高考过后尽欢颜。”微信朋友圈留言点赞。我和妻看了,都开心满怀。



(本版图片均来自网络)