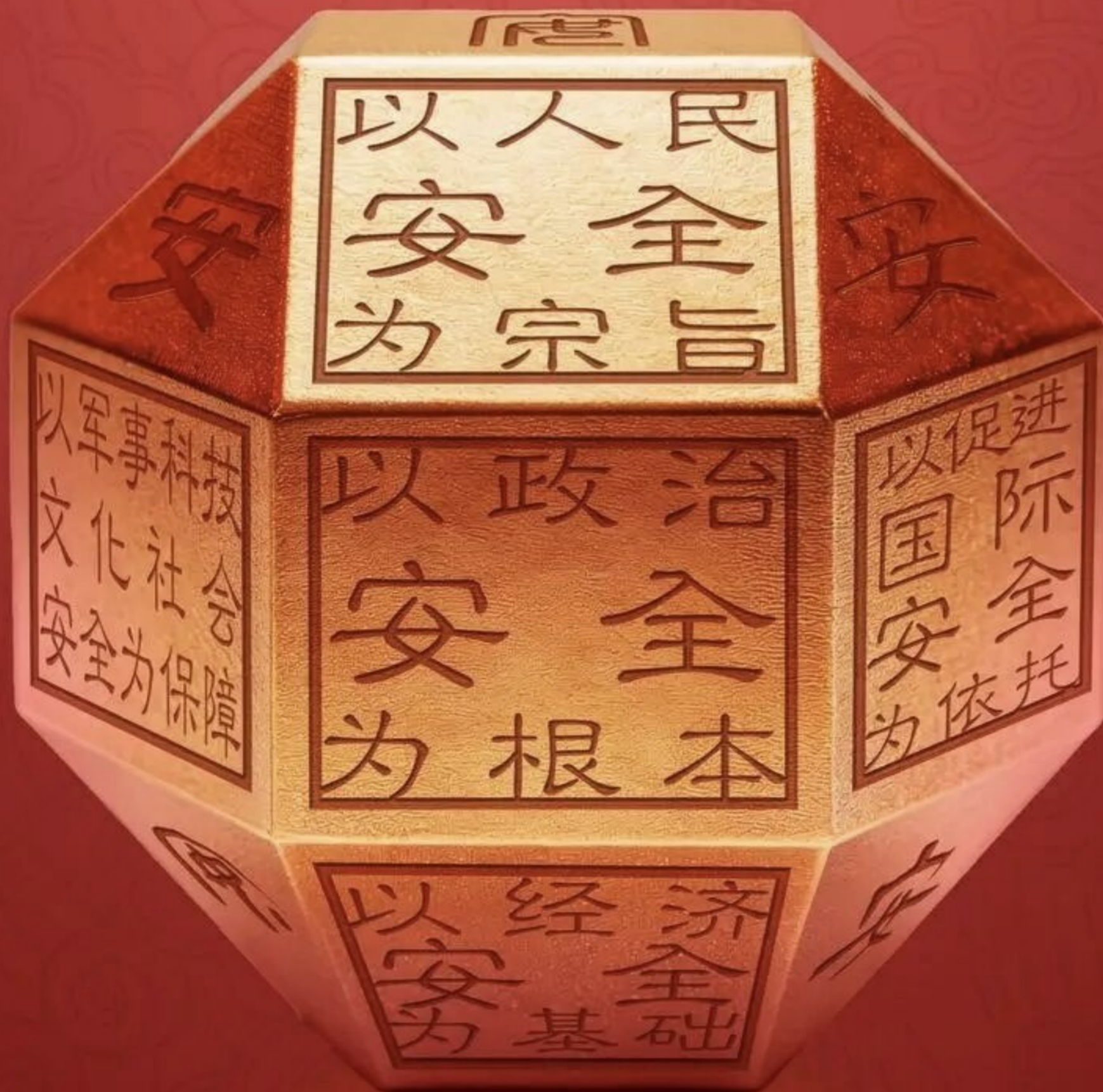




坚定不移贯彻 总体国家安全观

第十一个全民国家安全教育日



国安宣工作室

遗失声明

● 不慎遗失《开户许可证》,开户名:岑巩县龙田镇初级中学;核准号:Z713600059802;开户行:贵阳银行股份有限公司岑巩支行;账号:33810123720000359;账户性质:专用存款账户。特声明作废。

岑巩县龙田镇九年一贯制学校
2026年4月14日

● 不慎遗失《开户许可证》,开户名:镇远县政协机关工会委员会;核准号:J7135000261301;开户行:贵州银行股份有限公司镇远支行;账号:0513001200000017;账户性质:基本存款账户。特声明作废。

镇远县政协机关工会委员会
2026年4月14日

● 不慎遗失《开户许可证》,开户名:镇远县个体劳动者协会;核准号:J7135000028601;开户行:中国工商银行镇远支行;账号:2407052809026412151;账户性质:基本存款账户。特声明作废。

镇远县个体劳动者协会
2026年4月14日

● 不慎遗失凯里市薪艾灸馆公章一枚,公章编码:5226012010244;统一社会信用代码:92522601MAAK64QE7A。特声明作废。

凯里市薪艾灸馆
2026年4月14日

健康生活小常识

- 大蒜中含有丰富的抗病毒成分,能增强身体的免疫力,换季时多吃一些大蒜会帮你应付感冒。
- 饮酒时不宜吃烟熏食品,饮酒易使人体血铅含量增高,这时烟熏食品中的有机胺会诱发消化道疾病。
- 用餐节奏不宜太快,细嚼慢咽,让食物和唾液充分混合,让唾液里的酶充分降解,发挥唾液的抗癌功效。
- 将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内,放在冰箱里,可吸收鱼、肉散发出来的腥味。
- 想美白肌肤,应多吃蔬菜和水果,随时补充维C、牛奶等,长期坚持清淡饮食可淡化斑点。
- 洗头时,在温水中加些盐,用盐水来洗头,这样可以防止掉头发,同时也会使头发洗得更干净。
- 风油精治烫伤,对于小范围轻度烫伤,可将风油精直接滴敷在烫伤部位上,每隔四小时滴敷一次。
- 夏天“吹空调”已成为习惯,但长时间吹空调反而特别容易中暑,在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。
- 女性每晚睡前喝点红酒,可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸,可改善肌肤状况。
- 醋水沐浴可护肤抗疲劳,户外活动后,往洗澡水中放点醋,有抗疲劳、抗过敏、止痒的效果。
- 白色衣服被其他衣物染了色,可将被染色处用水打湿,再涂满食盐反复轻搓,去掉染的色后用水清洗。
- 在海带中存在高效的消除臭味的物质,因此,患有口臭的人,常食海带可以消除口臭。
- 被蚊虫叮咬后,可立即涂1至2滴氯霉素。
- 擦伤伤口不宜用创可贴,而应用紫药水消炎,让伤口自然暴露在空气中愈合。
- 芹菜富含纤维,可加快肠内食糜的排空速度,缩短有毒物质在肠内滞留时间,可预防肠癌。
- 赤豆粥补肾消水肿,荷叶粥解暑热、止渴解毒;冬瓜粥止渴生津降血压;银耳粥生津润肺。
- 牙齿美白偏方,用木瓜切片,每天擦拭牙齿2次,每次两分钟,坚持一个月,必然有效。