

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

# 希望在田野上



中国网络电视台制 广东龙门 钟永康作

## 遗失声明

●不慎遗失台江县革一镇排生村台水一组吴树平五户的《林权证》1本,证号:第5226300401073-1/1号,第一宗宗地内业号:00240,地名:展栋,面积:24.06亩;第二宗宗地内业号:00242,地名:养西,面积:12.64亩;坐落:台江县革一镇排生村台水一组。特声明作废。

吴树平

2026年4月27日

●不慎遗失《食品经营许可证》正、副本,许可证编号:JY25226220369668,特声明作废。

黄平县甜觅时光

2026年4月27日

●不慎遗失凯里市喜花花艺店公章(编码:5226018812298)一枚,统一社会信用代码:92522601MA7MMD3N2K,特声明作废。

凯里市喜花花艺店

2026年4月27日

●不慎遗失中共榕江县委党校工会委员会原公章一枚,统一社会信用代码:81522632MC4163345W,特声明作废。

中共榕江县委党校工会委员会

2026年4月27日

●不慎遗失《房产证》1本,产权人:石元英;证号:台房权证台江县字第201100290;房屋坐落:台拱镇炮台路;建筑面积:552.24平方米。特声明作废。

2026年4月27日

●不慎遗失《开户许可证》,开户名:贵州省鼎康医疗科技有限责任公司;核准号:J7130004029901;开户行:中国农业银行股份有限公司凯里市支行;账号:23602001040021933;账户性质:基本存款账户。特声明作废。

贵州省鼎康医疗科技有限责任公司

2026年4月27日

## 健康生活小常识

- 1.大蒜中含有丰富的抗菌成分,能增强身体的免疫力,换季时多吃些大蒜会帮你应付感冒。
- 2.饮酒时不宜吃烟熏食品,饮酒易使人体血铅含量增高,这时烟熏食品中的有机胺会诱发消化道疾病。
- 3.用餐节奏不宜太快,细嚼慢咽,让食物和唾液充分混合,让唾液里的酶充分降解,发挥唾液的抗癌功效。
- 4.将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内,放在冰箱里,可吸收鱼、肉散发出来的腥味。
- 5.想美白肌肤,应多吃蔬菜和水果,随时补充维生素C、牛奶等,长期坚持清淡饮食可淡化斑点。
- 6.洗头时,在温水中加些盐,用盐水来洗头,这样可以防止掉头发,同时也会使头发洗得更干净。
- 7.风油精治烫伤,对于小范围轻度烫伤,可将风油精直接滴敷在烫伤部位上,每隔四小时滴敷一次。
- 8.夏天“吹空调”已成为习惯,但长时间吹空调反而特别容易中暑,在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。
- 9.女性每晚睡前喝点红酒,可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸,可改善肌肤状况。
- 10.醋水沐浴可护肤抗疲劳,户外活动后,往洗澡水中放点醋,有抗疲劳、抗过敏、止痒的效果。
- 11.白色衣服被其他衣物染了色,可将染色处用水打湿,再涂满食盐反复轻搓,去掉染色后用清水清洗。
- 12.在海带中存在着高效的消除臭味的物质,因此,患有口臭的人,常吃海带可以消除口臭。
- 13.被蚊虫叮咬后,可立即涂1至2滴氯霉素。
- 14.擦伤口不宜用创可贴,而应用紫药水消炎,让伤口自然暴露在空气中愈合。
- 15.芹菜富含纤维,可加快肠内食糜的排空速度,缩短有毒物质在肠内滞留时间,可预防肠癌。
- 16.赤豆粥补肾消水肿,荷叶粥解暑热、止渴解毒;冬瓜粥止渴生津降血压;银耳粥生津润肺。