

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国表达

# 一滴汗 一粒粮

一日不吃饿得慌  
一季不收饿断肠  
手拍胸膛想一想  
节约粮食理应当  
晓玲



中国网络电视台制 河北邱县 任广强作

## 注销公告

黄平县篮球协会(统一社会信用代码:51522622MJY006075L)经协会班子会议决议,拟向公司登记机关申请注销,请债权人于公告之日起45日内向公司申请债权。于公告之日起至5月8日内开展清算,请与该社会组织存在债权债务关系的团体或者个人及时向该社会组织追偿,逾期视为放弃追偿,清算期间不得开展与清算无关的活动。

联系人:周宪祥  
联系电话:1588511345  
特此公告

黄平县篮球协会  
2026年4月28日

## 遗失声明

●不慎遗失《开户许可证》,开户名:从江县财政局;核准号:Z7144000012405;开户行:中国农业银行股份有限公司从江江东支行;账号:23701001040000374;账户性质:专用存款账户。特声明作废。

从江县财政局  
2026年4月28日

●不慎遗失《社会团体法人登记证书》正本,统一社会信用代码:51522601MJ0086616A,特声明作废。

凯里市人民调解员协会  
2026年4月28日

●不慎遗失由中华人民共和国卫生部颁发的《执业助理医生执业证书》1本,证号:201252X10522625197907160324,特声明作废。

邱晓燕  
2026年4月28日

## 健康生活小常识

- 大蒜中含有丰富的抗病成分,能增强身体的免疫力,换季时多吃些大蒜会帮你应付感冒。
- 饮酒时不宜吃烟熏食品,饮酒易使人体血铅含量增高,这时烟熏食品中的有机胺会诱发消化道疾病。
- 用餐节奏不宜太快,细嚼慢咽,让食物和唾液充分混合,让唾液里的酶充分降解,发挥唾液的抗癌功效。
- 将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内,放在冰箱里,可吸收鱼、肉散发出来的腥味。
- 想美白肌肤,应多吃蔬菜和水果,随时补充维生素C、牛奶等,长期坚持清淡饮食可淡化斑点。
- 洗头时,在温水中加些盐,用盐水来洗头,这样可以防止掉头发,同时也会使头发得更干净。
- 风油精治烫伤,对于小范围轻度烫伤,可将风油精直接滴敷在烫伤部位上,每隔四小时滴敷一次。
- 夏天“吹空调”已成为习惯,但长时间吹空调反而特别容易中暑,在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。
- 女性每晚睡前喝点红酒,可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸,可改善肌肤状况。
- 醋水沐浴可护肤抗疲劳,户外活动后,往洗澡水中放点醋,有抗疲劳、抗过敏、止痒的效果。
- 白色衣服被其他衣物染了色,可将被染色处用水打湿,再涂满食盐反复轻搓,去掉染的色后用水清洗。
- 在海带中存在着高效的消除臭味的物质,因此,患有口臭的人,常食海带可以消除口臭。
- 被蚊虫叮咬后,可立即涂1至2滴氯霉素。
- 擦伤伤口不宜用创可贴,而应用紫药水消炎,让伤口自然暴露在空气中愈合。
- 芹菜富含纤维,可加快肠内食糜的排空速度,缩短有毒物质在肠内滞留时间,可预防肠癌。
- 赤豆粥补肾消水肿,荷叶粥解暑热,止渴解毒;冬瓜粥止渴生津降血压;银耳粥生津润肺。