

## 政务简报

●7月8日,中国农工民主党黔东南州工作委员会全体党员大会在凯里召开。省教育厅督学、农工党贵州省委副主委江阳,州委常委、州委宣传部部长、州委统战部副部长龙家胜出席并讲话。州人大常委会副主任、州工商联主席、民革州基层委员会主委罗青,州政协副主席、民建州委主委徐勇,州政协副主席、农工党州工委主委黄继培参加。大会听取并审议了工作报告,任命了新一任领导班子成员。(记者 韦启慧 王金海)

●7月8日上午,2026年贵州省公路局应对公路重大地质灾害应急演练在雷山县举行。贵州省公路局党委副书记、局长阮有力,党委委员、副局长舒琴参加演练。阮有力担任本次演练总指挥并对演练作点评。本次演练通过实景模拟、多部门协同、全链条实操,全面检验和提升了公路突发事件应急处置能力,为筑牢普通国道汛期安全防线、保障沿线群众出行安全与路网畅通奠定了坚实基础。(记者 李林 聂蕾)

## 农工党黔东南州工委党员大会圆满召开

本报讯(记者 韦启慧 王金海)7月8日,中国农工民主党黔东南州工作委员会全体党员大会在凯里召开。大会听取并审议了题为《在展现贵州新风采中谱写黔东南篇章新征程上,勇担同心履职使命、彰显农工党担当新作为》的工作报告。

会议强调,要聚焦政治引领,在凝聚共识上展现新担当。始终坚持中国共产党领导,持续巩固拓展主题教育成果,牢固树立和践行正确政绩观,更加坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。要聚焦服务大局,在助力高质量发展上作出新贡献。紧紧围绕党委政府中心工作,深入开展调查研究,多建睿智之言、多献务实之策、多谋惠民之举。要聚焦界别优势,在增进群众福祉上展现新作为。持续擦亮“和风顺医”“和风顺学”等社会服务品牌,不断丰富服务内容、拓展服务领域、提升服务实效,以实际行动践行“参政为公、实干为民”宗旨。要聚焦基础固本,在加强自身建设上树立新形象。不断加强自身建设,深化政治交接,对标“四新”“三好”参政党建设要求,以严的基调、措施、氛围锤炼过硬本领作风,更好展现中国特色社会主义参政党良好形象。

会议要求,要坚持中国共产党领导,坚定不移做习近平新时代中国特色社会主义思想的坚定信仰者。把坚持中国共产党领导贯穿农工党工作全过程各方面,将深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想作为首要政治任务,引领广大党员坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。要凝聚人心、汇聚力量,不断夯实多党合作的共同思想政治基础。以开展主题教育为牵引,切实加强思想政治引领,着力做好党员凝聚共识工作。注重在参政履职中凝聚共识,为高质量发展汇聚强大合力。要履行职能、服务大局,以高质量履职成果助力黔东南高质量发展。深耕主体界别领域、发挥特色优势,积极建言献策。持续提升社会服务效能,紧密结合地方所需和农工党所能,切实在助力乡村振兴、增进民生福祉、凝聚社会共识中发挥作用。要推进自身建设、赓续优良传统,切实提高参政党建设水平。锚定参政党建设目标,不断推进自身建设,用自身建设的新成效展示参政党的新面貌,为更好地为履行职能、发挥作用奠定坚实基础。

## 2026年贵州省公路局应对公路重大地质灾害应急演练在雷山举行

本报讯(记者 李林 聂蕾 通讯员 胡欣)7月8日上午,2026年贵州省公路局应对公路重大地质灾害应急演练在雷山县举行。本次演练由贵州省公路局主办,凯里公路管理局、雷山县人民政府、省公路建设养护集团有限公司承办,交通执法、消防、医疗、气象、属地乡镇等十余家单位联合参演,以实景实战检验多部门联动抢险保通能力,全力筑牢普通国道干线汛期安全屏障。

为落实安全生产与防灾减灾救灾工作部署,本次演练紧扣汛期道路险情真实场景,完整设置应急处置准备、预警响应、信息报告、先期处置、联合救援、总结评估六大核心科目,全程模拟重大灾害下全链条应急处置流程。上午10时,演练模拟险情正式触发:雷山公路管理段巡查人员巡查至国道243线时,发现强降雨引发约3000立方米上边坡垮塌,近700米路面、路基损毁,上行方向重油运输车疑似侧翻,下行轿车驾驶员被困,现场通信中断,周边乡镇万余名群众出行受阻。

面对复杂严峻的“灾情”,巡查人员迅速摆放安全锥控制交通,利用卫星电话上报险情。接到险情报告后,贵州省公路局即刻启动重大公路地质灾害二级应急响应,派出工作组赶赴现场。凯里公路管理局落实24小时带班值守、跨区域调度丹寨、黄平等公路管理段抢险力量,同步协调通信部门打通现场指挥通道,雷山县应急指挥中心快速调集公安交管、消防、救护、气象等力量奔赴现场,启动“一路多方”联动处置机制。各支队伍抵达现场后迅速组建联合指挥部,划分安全警戒、灾情评估、抢险救援、医疗救护、后勤保障小组同步开展作业,多环节无缝衔接、协同作战,高效完成综合救援处置。

据了解,凯里公路管理局近年来创新应急管理机制,建设了一支以公路工程抢险为主、具备协同处置其他类别突发事件能力的专业公路复合型应急队伍,18名队员持有国家应急救援员职业资格证书、建筑施工特种作业操作资格证、红十字救护员等证书,先后参与2024年镇远县“6.29”特大洪灾、2025年榕江县“6.24”特大洪灾等多轮特大洪灾抢险及大型赛事交通保障,斩获多项行业荣誉。

演练结束后,凯里公路管理局雷山公路管理段党支部副书记方亮表示,演练进一步深化了“一路多方”部门协同,下一步针对演练中发现的问题进行复盘总结,进一步加强公路应急管理,有效预防重大地质灾害发生,全力保障辖区内干线公路安全平稳运行,守护人民群众出行安全。

## 黔东南州成立70周年成就州民族宗教系统宣讲会走进麻江县、丹寨县

本报讯(记者 石世艳 通讯员 周召均 莫满霞)7月6日,州民族宗教系统黔东南州成立70周年成就宣讲会分别在麻江县、丹寨县开讲。宣讲以“铸牢中华民族共同体意识,打造民族团结进步黔东南样板”为主题,采用“理论宣传二人讲”方式,通过理论阐释与实践讲述相结合的形式,全景式展现自治州成立70年来民族团结进步事业的辉煌成就。

宣讲会上,州委党校马列教研部副主任、副教授张达平围绕铸牢中华民族共同体意识的理论内涵、重大意义和实践要求等内容进行了系统深入的阐释。州民宗委政策法规科科长陶红结合工作实际,讲述了全州民族团结进步事业的创新实践与显著成效。两位宣讲员一人讲理论、一人讲实践,配合默契、深入浅出,让与会同志对铸牢中华民族共同体意识、打造民族团结进步黔东南

南样板有了更加全面深刻的认识。

宣讲会现场,一张张发展蓝图、一组组翔实数据、一个个鲜活案例,生动展示了黔东南州成立70年来在民族团结进步事业上取得的累累硕果,从成立之初的艰苦创业到如今地区生产总值突破1500亿元的历史性跨越,从持续巩固全国民族团结进步示范州创建成果到积极探索共同现代化试点新路径,一幅各民族共同团结奋斗、共同繁

荣发展的壮美图卷在苗乡侗寨徐徐展开。

参会人员纷纷表示,此次宣讲站位高远、切合实践、贴近农本,用直观真切的身边事例深入浅出解读政策核心要义。大家将切实把宣讲学习成效转化为履职尽责动能,立足本职找准民族工作发力点,补齐工作短板、夯实薄弱环节,以坚定的信念、务实的举措持续铸牢中华民族共同体意识,全力助推全州民族团结进步事业高质量发展。

## 黔东南州成立70周年成就农林生态系统“理论宣传二人讲”宣讲报告会举行

本报讯(记者 王书燕 石世艳 吴义环)7月8日,黔东南州成立70周年成就农林生态系统“理论宣传二人讲”宣讲报告会在黔东南州农业农村局举行。本次宣讲采用“理论宣传二人讲”方式,特邀两位深耕理论研究、与基层一线的宣讲员同台授课。他们以理论阐释与实践讲述相结合的形式,系统回顾了黔东南农林生态事业70年来的奋进历程与辉煌成就。

报告会上,州委党校管理教研部副主任、副教授李明林围绕为何要加快构建现代农业体系、加快构建怎样的现代农业体系、要怎样加快构建现代农业体系等内容进行了系统深入的阐释。州农业生态与农村人居环境服务站高级农艺师刘光美结合工作实际,讲述了全州农业农村发展主要成效、“十五五”总体布局和2026年的工作要点以及个人发展历程体会。两位宣讲员一人讲理论、一人讲实践,配合默契、深入浅出,让与会人员对农林生态系统工作有了更加全

面深刻的认识。

整场宣讲理论阐释站位高远、脉络清晰,实践讲述朴实生动、直击人心,实现了理论解读与基层实践的深度融合。这既是对黔东南州成立70年来农林生态发展丰硕成果的集中展示,也为全州农林生态系统凝心聚力、接续奋进筑牢了坚实的思想根基。

与会人员认真聆听、详细记录。大家纷纷表示,此次宣讲立意深刻、内容扎实、催人奋进。下一步,大家将以此次宣讲为契机,

立足岗位职责,切实把宣讲精神转化为实干动力,以更加昂扬的斗志、更加务实的作风,推动全州农林生态各项工落地落细、提质增效,为建设锦绣黔东南贡献更大力量。

“听了两位老师的授课,真的受益匪浅。在之后的工作中,我将以此次的学习为契机,立足自己的本职,主动作为、真抓实干,切实为我们的农业农村现代化贡献自己的力量。”黔东南州农业农村局农产品质量安全检测中心检测室主任杨梅说。



眼下,锦屏县敦寨镇龙池村种植的1200余亩蜂糖李迎来丰收季,当地村民抢抓农时采摘、分拣、包装蜂糖李,供应市场。

近年来,锦屏县依托良好的自然条

件,通过“公司+合作社+农户”模式大力发展蜂糖李、蓝莓等精品水果种植产业,既守住了绿水青山,又拓宽群众的增收渠道,助力乡村振兴。

(通讯员 杨晓海 摄)

## “景区协商”破解流量新密码——岑巩县政协探索“1234”工作法赋能县域文旅产业高质量发展

黔东南州融媒体中心记者 侯慧慧 通讯员 吴吉羽

为精准破解景区引流难、治理弱、转化低等文旅发展痛点,激活县域旅游经济活力,岑巩县政协立足职能优势,深耕基层协商赋能文旅新路径,探索“1234”工作法,延伸基层协商触角,下沉履职第一线,以精准协商聚力、以靶向施策破难题,推动景区流量提质、产业转型升级、群众游客共赢,成功破译县域旅游引流新密码。

聚焦“一个主题”,锚定文旅引流发展航向

党委有部署,政协有行动。岑巩县政协紧扣县委年初明确的“县内旅游景区景点引流”重点目标任务,聚焦景区景点提质引流、文旅产业升级增效核心主题,主动融入县域文旅发展大局,把助力文旅高质量发展作为协商履职重点课题。

县政协分管副主席带队深入客楼红豆杉景区、龙鳌河风景区等县域3A级以上景区及景点,精准摸排景区运营堵点、游客消费痛点、产业发展难点,找准协商切入点和发力点,积极推动景区健康发展,以精准履职为县域文旅产业持续升温添砖加瓦、增彩添色。

建好“两本台账”,构建闭环履职工作体系

为有序开展“景区协商”工作,推动协商成果转化落实,建立了“景区协商”计划台账,明确了“龙鳌河4A级景区运营管理提质增效”等4项协商课题,细化协商重点任务,明确调研主题、协商议题、推进时限、责任分工,涵盖景区业态升级、环境整治等各项工作,做到任务清晰、有据可依、有序推进。建立协商成果转化台账,实现景区协商工作清单化、规范化、闭环式管理。通过“双台

账”联动发力,有效破解“议而不决、决而不行、行而不效”难题,推动每一次协商、每一条建议都落地生根见成效。

激活“三支队伍”,压实多元协同履职责任

坚持多方联动、共治共享,充分发挥人民政协专门协商机构作用,积极搭建“景区协商”平台,激活“政协委员+业务部门+景区经营主体+群众代表”等协商主体参与积极性、主动性,构建各司其职、密切配合、同向发力的景区协商工作格局,实现共商共议、共建共享。协商队伍联动。用好政协委员专业优势,邀请文旅、经济、基层治理等领域骨干委员,组建一支“景区协商”专门委员队伍,当好文旅发展“智囊团”。

主管部门联动。搭建“景区协商”平台,加强沟通协调,引导文旅、住建、属地乡镇等相关单位联动发力,统筹资源、落实政策,当好景区治理“主力军”。

经营主体联合。深化以商招商活动,激活市场主体能动性作用,吸纳景区运营方、商户经营者、文旅创意者参与协商议事,倾听经营诉求,收集行业建议,引导经营主体诚信经营、创新发展,以高质量服务,当好文旅发展“生力军”,全员共促文旅发展的强大合力。

抓实“四项服务”,筑牢文旅提质增效根基

为民造福是最大政绩,群众满意是检验履职实绩的重要准则。岑巩县政协将为民情怀的履职答卷写在接地气、沾泥土、冒热气的一线协商现场。始终聚焦发展所需、群众所盼、游客所需,以“景区协商”为抓手,推动落实四项精准

服务,全方位提升景区治理效能和服务品质。精细服务经营主体用心。

通过住地委员常态化走访联络经营主体,精准对接商户、景区运营方发展难题,在政策帮扶、业态创新、营商环境优化等方面建言献策,助力经营主体纾困解难、转型升级,丰富研学、文创、民俗体验等特色业态。精心服务当地群众用心。

依托协商平台倾听群众心声,带动群众就业增收、共享文旅发展红利,推动人居环境与景区风貌同步提升。精致服务广大游客用心。聚焦游客吃住行游购娱全链条需求,推动完善基础设施,规范服务标准、提升服务温度,持续优化游玩体验。精准服务文旅发展用心。立足全域旅游发展定位,以“景区协商”汇聚民智民力,以高质量协商建言,推动盘活文旅资源,深挖本土非遗文化内涵,丰富乡村旅游业态,创新宣传推广模式,持续打响县域文旅品牌,推动景区流量高效转化为产业增量、经济总量。

自开展“景区协商”以来,岑巩县政协组织开展“景区协商”15次,覆盖县政协运营方、商户经营者、文旅创意者参与协商议事,倾听经营诉求,收集行业建议,引导经营主体诚信经营、创新发展,以高质量服务,当好文旅发展“生力军”,全员共促文旅发展的强大合力。

抓实“四项服务”,筑牢文旅提质增效根基

为民造福是最大政绩,群众满意是检验履职实绩的重要准则。岑巩县政协将为民情怀的履职答卷写在接地气、沾泥土、冒热气的一线协商现场。始终聚焦发展所需、群众所盼、游客所需,以“景区协商”为抓手,推动落实四项精准

## 别让极端「断碳戒糖」透支健康

○王琦

打开短视频平台,不少健身、美妆博主主推出“断碳戒糖”指南:戒主食、断糖,是快速掉秤、紧致肌肤、延缓衰老的秘诀。此类话题累计数十亿次浏览,并配套推广代餐、抗糖丸、控糖补剂等产品,吸引大批年轻人跟风尝试。对此,专家表示,极端“断碳戒糖”看似短期见效,实则透支代谢、损伤器官,长期坚持只会得不偿失。(7月5日《新华网》)

碳水化合物作为人体最核心、最经济的能量来源,是大脑运转的唯一刚需燃料,长期完全切断摄入,最先受损的就是认知功能,后续还会引发肌肉大量流失,让基础代谢持续走低,最终陷入“吃得越少越难瘦”的恶性循环,完全背离了减肥的初衷。

更值得警惕的是,这场饮食狂欢正在精准收割不同群体的健康焦虑。博主们用“断碳3天皮肤发光”“戒糖1年轻5岁”的夸张叙事放大容貌焦虑,顺势兜售动辄数百元的抗糖补剂,却对不同人群的致命风险选择性失明。青少年正处于骨骼和内分泌发育的关键期,碳水摄入不足会直接阻碍生长发育;孕期女性长期低碳饮食,会迫使身体分解肌肉供能,极易造成胎儿发育迟缓;老年人和慢性病患者盲目跟风,甚至会诱发脑损伤、脏器衰竭等危及生命的意外。这些被流量刻意忽略的高危群体,恰恰是伪健康内容最容易伤害的对象。

其实健康饮食从来不需要走极端,《中国居民膳食指南》早已给出了清晰可行的答案。我们真正需要警惕的,是奶茶、碳酸饮料里的添加糖,是红烧、糖醋菜里的隐形糖,而非新鲜水果、全谷杂粮的天然碳水。用燕麦、杂豆替换部分精制米面,把每日添加糖摄入量控制在25克以下,保证碳水化合物供能占比维持在50%到65%,搭配足量蔬菜和优质蛋白,再配合规律运动,这种可持续的日常习惯,远比极端断碳戒糖的短期提径更有意义。

要打破这场流量制造的健康骗局,平台需要扛起内容审核的主体责任,清理那些误导大众的伪健康内容,切断“内容种草—产品变现”的收割链条;权威医疗机构也需要把科普做进短视频平台,用通俗易懂的方式拆解极端饮食的危害。

## 凯里供电局：发布我州第二季度分布式新能源承载力结果

本报讯(通讯员 全圣柏)近日,南方电网贵州凯里供电局发布了2026年第二季度电网分布式新能源接入系统承载力测算结果,这是凯里供电局在贵州电网公司统筹安排下,为贯彻国家“碳达峰、碳中和”战略,促进分布式光伏发电高质量发展,助力构建新型电力系统,服务黔东南州地方社会经济又一具体举措。

截至2026年6月,黔东南州已投产110千伏及以下新能源131.93万千瓦,其中分布式光伏装机容量24.45万千瓦,集中式风电装机容量98.78万千瓦,生物质及垃圾发电8.7万千瓦,规划及在建110千伏及以下新能源装机容量107.47万千瓦,储能11.5万千瓦,在充分考虑已投产及规划在建的电源后,经过测算,黔东南州各县区无分布式光伏接入受限区域,评估结果为良好。

据了解,以前客户需要亲自到供电所,逐条线路、逐台变压器查询分布式新能源接入所需容量、负荷等的信息,耗时耗力,现在通过“南网在线”APP上就能一次性全部查询到所有想要的全州10千伏线路与台区的信息,极大地减少了报装前的查询工作量,提高了报装效率。

6月份,该局按照《分布式电源接入电网承载力评估导则》要求,由电网规划研究中心牵头协调,组织各专业部门,对凯里电网第二季度分布式光伏接入电网承载力进行了测算及评估,测算与评估结果通过南网在线,向社会公布了具体到每条10千伏线路、每台10千伏配变的可接入容量,方便用户开展分布式光伏建设,促进了新能源建设的持续、健康、有序发展。

## 债权债务清算公告

华岸城市更新集团有限公司(曾用名:中建华夏建设集团股份有限公司)承建的扬武社区金湖山体育公园景观工程项目现已竣工,结算完毕。请有关涉及到该项目债权债务的单位及个人自本公告之日起30天内持有效往来凭证,依据本公告规定向我公司主张权利并予登记。逾期未登记,则视为放弃权利。联系人:周工/万工,联系电话:0791-86538688、0791-88293188。

特此公告  
华岸城市更新集团有限公司  
2026年7月7日

## 遗失声明

●不慎遗失《开户许可证》,开户名:榕江县药品质量协会;核准号:J7143000027304;开户行:中国建设银行股份有限公司榕江支行;账号:52001666236052500208;账户性质:基本存款账户。特声明作废。  
榕江县药品质量协会  
2026年7月8日

●不慎遗失《道路运输证》1本,车牌号:贵H2900挂(黄色);证号:黔东南字522601009247号。特声明作废。  
贵州凯投新能源汽车运输有限公司  
2026年7月8日

●不慎遗失凯里市格兰房地产开发有限公司博南沿街商铺3栋19号《购房收据》1张,收据号:0019965;金额:3918548元。特声明作废。  
夏光宇  
2026年7月8日

## 健康生活小常识

1、大蒜中含有丰富的抗癌毒成分,能增强身体的免疫力,换季时多吃些大蒜会帮你应付感冒。

2、饮酒时不宜吃烟熏食品,饮酒易使人体血铅含量增高,这时烟熏食品中的有机胺会诱发消化道疾病。

3、用餐节奏不宜太快,细嚼慢咽,让食物和唾液充分混合,让唾液里的酶充分降解,发挥唾液的抗癌功效。

4、将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内,放在冰箱里,可吸收鱼、肉散发出来的腥味。

5、想美白肌肤,其中多吃蔬菜和水果,随时补充维生素C、牛奶等,长期坚持清淡饮食可淡化斑点。

6、洗头时,在温水中加些盐,用盐水来洗头,这样可以防止掉头发,同时也会使头发洗得更干净。

7、风油精涂烫伤,对于小范围轻度烫伤,可将风油精直接滴敷在烫伤部位上,每隔四小时滴敷一次。

8、夏天“吹空调”已成为习惯,但长时间吹空调反而特别容易中暑,在办公室、家中要多喝温开水防中暑。

9、女性每晚睡前喝点红酒,可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸,可改善肌肤状况。

10、醋水沐浴可护肤抗疲劳,户外运动后,往洗澡水中放点醋,有抗疲劳、抗过敏、止痒的效果。

11、白色衣服被其他衣物染了色,可将被染色处用水打湿,再涂满食盐反复轻搓,去掉染色的后再用清水洗。

12、在海带中存在着高效的消除臭味的物质,因此,患有口臭的人,常食海带可以消除口臭。

13、被蚊虫叮咬后,可立即涂1至2滴氯霉素。