



病房环境



康复训练大厅



康复感统科



医教康融合科



二甲评审工作反馈会



健康中国·凯里缩影



2026年,是黔东南苗族侗族自治州成立70周年,也是凯里市中医医院建院14周年。十四载深耕不辍,该院康复中心从无到有、由弱变强,立足本地苗侗民族医药资源,融合现代康复医学,走出一条差异化特色发展道路,成长为省内极具影响力的康复医学专科,书写了医院高质量发展的亮眼答卷。

康复特色铸辉煌 苗侗医韵谱华章

凯里市中医医院(凯里市苗医医院)康复中心发展纪实

通讯员 吕诗瑶

应运而生:时代浪潮下破土萌芽

2012年,凯里市中医医院正式挂牌成立。建院初期条件十分简陋,政府投入300万元改造原市环保局老旧办公楼作为诊疗场地,建筑总面积仅2300平方米,核定编制58人,开放床位仅80张。院内科室设置不完善、诊疗设备短缺,仅有简易改造的办公用房与基础病床,但全院医护人员怀揣传承中医、发展民族医药的初心,坚定以中医、苗侗医药为核心特色的发展路线。凯里作为苗侗文化核心区域,苗侗医药传承千年,积淀大量骨伤、疼痛、慢病调理诊疗技法,为医院后续康复板块发展埋下核心伏笔。

2016年,医院迎来第一次硬件升级。凯里市政府出资2618万元改造原市煤炭局综合大楼,打造迎宾大道院区,院区建筑面积扩容至9000平方米,次年3月全新院区投入使用,开放床位增至120张,同步开设针灸科、中医内科、治未病科等临床科室。彼时院内仅能依靠针灸、推拿、拔罐等传统中医技术,为周边群众提供基础简易康复服务,规范化、专业化康复体系尚未成型。

2017年4月,投资1.35亿元的苗侗风情园康养中心建成投用,建筑面积达21227.03平方米,规划养老床位200张、医疗康复床位100张,配套一批国内先进康复诊疗设备。至此医院形成迎宾大道主院区、风情园康养中心“双院区联动”布局,完善的场地、床位与硬件配套,为康复中心独立建制、规模化运营筑牢坚实根基。

顺势而起:战略布局中专科成型

2018年是康复中心发展的关键里程碑,医院立足区域医疗现状,作出独立设立康复科的重大战略决策。彼时凯里市内已有三家三甲医院,公立中医小医院想要突围,必须找准差异化赛道。经充分调研,黔东南老龄化加剧,慢性病、肢体功能障碍、特殊儿童康复需求持续上涨,但区域高水平康复医疗资源缺口巨大;而医院坐拥苗侗民族医药资源与风情园康养中心完备硬件,发展康复专科兼具天时、地利、人和。

科室成立之初便确立发展纲领:以中医药理论为根基,融合传统民族疗法与现代康复技术,坚守“康复一人,幸福全家”服务宗旨,主打中西医结合个体化康复方案。起步阶段依托针灸推拿、苗药熏蒸等传统手段,搭配现代康复训练器械,逐步搭建完整康复诊疗服务链条。

同年,医院积极响应国家医养结合政策,在本地公立医院中率先落地一体化医养服务模式,整合医疗、康复、养老、护理、人文关怀,打造第三代新型养老体系。多年实践收获多项省级、州级荣誉,先后获评黔东南州医养结合示范单位、省级安宁疗护示范单位、省级医养结合服务示范单位,老年康复板块形成独特竞争优势。

跨越发展:持续投入实现提质扩容

2019年医院通过二级甲等中医医院初审,2021年3月正式获评二甲中医医院,康复科同步迎来跨越式发展期。医院持续加大资金投入,累计斥资三千余万元引进300余台套现代化高端康复设备,涵盖上下肢康复机器人、平衡评估训练系统、言语吞咽治疗仪、经颅磁刺激仪等前沿器械,科室硬件规模与设备完备度位居全省前列。康复业务用房总面积8000平方米,独立康复训练大厅2000平方米,划分成人康复、儿童康复两大独立病区,覆盖全年龄段康复需求。

人才建设坚持引育并举双向发力:一方面面向全国引进康复医学专业骨干医师、治疗师;另一方面定期选派院内职工赴省内外知名康复机

构进修深造,常态化开展院内业务培训、跨院学术交流,持续提升团队整体诊疗水平。

学科建设成果丰硕,康复科获评省级“5+2”重点建设专科,针灸科、脊柱外科同步获评省级重点专科、重点学科。科室锚定四大核心康复方向:神经康复、骨关节康复、老年康复、儿童康复,构建起覆盖全生命周期、中西医协同的标准化康复服务体系,成为黔东南乃至全省康复领域标杆专科。

创新引领:医教康融合打造儿童康复特色品牌

儿童康复病区是康复中心最具辨识度的特色板块,主要收治脑瘫、智力缺陷、孤独症、言语障碍、肢体残疾等特殊患儿。2021年科室推出开创性创新举措,与凯里市特殊教育学校深度合作,在苗侗风情园院区设立专属教学点,首创“医教康融合”一体化服务模式。

该模式打破医疗康复与特殊教育分割的行业痛点,让患儿在院内同步接受康复治疗与义务教育,彻底解决家长“治病耽误上学、上学中断康复”的两难难题。医院配置专职特殊教育教师,严格参照义务教育标准开设语文、数学、音乐美术等课程,依据每位患儿身心状况定制个性化教育方案;医疗康复团队与特教教师开展定期联合评估,动态同步调整康复、教学双线方案,形成“医疗+康复+教育”三位一体闭环服务体系,在全国同类机构中具备示范价值。

这套融合模式收获业内高度认可,华中师范大学彭兴蓬教授实地调研后评价其为国内特殊儿童医教康融合最优方案。2024年医院获评贵州省残疾儿童骨干康复机构;截至2025年底,累计为700余名特殊儿童提供系统化康复干预,开设4间标准化融合教学教室,为70余名患儿落实正规义务教育学籍。科室结合苗侗传统诊疗思路,独创“调身一启智一融社”三阶递进康复路径,将民族医药技法与现代康复、特教理论融合,形成温和、系统化、富有人文关怀的儿童康复方案。2025年全年接待省内外观摩考察团30余批次,成为区域特殊儿童康复学习样板。

苗侗医药赋能:民族医药融合现代康复塑造核心竞争力

作为公立苗医中医医院,康复中心始终将苗、侗、瑶民族医药作为核心特色持续深耕。苗侗医药在痹症、骨伤、慢性疼痛领域积累千年实操经验,与现代康复医学天然互补,科室将苗药熏蒸、药浴、外敷贴膏、苗医特色推拿、刮痧等技法全面融入日常康复诊疗。针对脑卒中后遗症患者,采用苗药熏蒸搭配肢体运动康复;骨关节术后康复运用苗药外敷消肿止痛,加速功能恢复;脑瘫患儿康复借鉴苗医“摸结”诊断古法,搭配专属推拿手法,形成独有儿童康复诊疗方案。

2018年同步建成治未病科,遵循“未病先防、既病防变、瘥后防复”理念,搭建苗药食疗、理疗、药疗结合运动调养的“三疗一体”健康服务体系,专注康复预防与术后巩固调理。院内设立凯里市苗侗瑶医药研究所,系统性挖掘、整理本地少数民族医药资源;2022年建成标准化生产线,月产苗药贴膏6万盒、酊剂10万支,推动民族医药从临床诊疗向产业化延伸。

苗侗风情园苗侗医药文化街2016年正式开街,布局苗侗医诊疗馆、养生保健区、药材交易市场,设置固定摊位94个、流动摊位200余个,先后斩获“苗侗医药养生之乡”“贵州省大健康医药产业示范基地”称号,既是康复中心展示民族医药特色的对外窗口,也为群众提供一站式民族医药康养服务。

再攀高峰:入选省级“筑峰计划”开启全新征程

2026年,贵州省卫健委、省中医药局启动临床重点专科“942”建设计划,以登峰、攀峰、筑峰三级梯度打造全省专科体系,目标2027年前建成9个国内顶尖专科、40个西南领先专科、200个基层优质省级重点专科。其中“筑峰计划”面向市县医院,着力提升基层专科服务能力,实现群众就近就医。

经多层评审,该院康复科成功入选“筑峰计划”省级重点专科建设项目。这份认定是对科室多年深耕民族康复、完善服务体系的全面肯定,标志科室正式迈入省级重点专科建设序列。以此为新起点,康复中心将进一步规范全流程康复诊疗标准,持续引进前沿康复技术与设备,深挖苗侗医药特色品牌优势,持续提升基层便捷优质康复供给能力。

此次入选是科室从市级标杆迈向省级重点专科的关键跨越,为医院创建三级中医医院夯实核心学科支撑,为科室长远高质量发展注入强劲动能。

仁心为民:主动担当彰显公立医院社会责任

十四年间,康复中心在精进专业技术的同时,始终坚守公益底色,主动扛起民生服务责任。针对特殊儿童家庭经济压力大的痛点,科室主动对接残联、医保、民政等部门,协助符合条件家庭申报康复救助补贴,切实减轻群众就医负担。常态化组织医护团队走进社区、乡镇开展免费义诊、康复评估与健康科普,为所有康复特殊儿童建立专属健康档案,实行动态跟踪管理,定期上门家访,指导家长居家康复训练,保障康复干预连续性。

立足多民族聚居地域特点,医院推行苗语、侗语双语导诊服务,消除少数民族群众就医沟通障碍。苗侗医药文化街汇聚全州苗侗医非遗传承人、基层民族医师,成为展示本土民族文化的重要平台。2025年8月,医院承办黔东南州康复新技术专题培训班,吸引近200名省内外康复从业者参会交流,大幅提升科室行业学术影响力;2026年2月,获批中国红十字会首批助老行动联系点,是黔东南州唯一入选公立医疗机构,院内老年康复、医养结合实践获得国家级认可。

十四年砥砺前行,凯里市中医医院康复中心完成跨越式蜕变:2018年建科之初仅有简易诊疗室与基础器械,如今拥有300余台高端康复设备、8000平方米专业业务用房,年服务患者上万人次;业务范围从单一针灸推拿,拓展为覆盖神经、骨关节、老年、儿童的全链条康复体系;服务模式从单纯医疗治疗,升级为独创全国示范的“医教康融合”特色模式;专科层级从市级特色专科,成功跻身贵州省“筑峰计划”省级重点专科。

科室的快速发展,离不开各级党委政府政策与资金扶持,依托医院管理层长远战略布局,更依靠全体康复医护人员坚守初心、实干奉献。“康复一人,幸福全家”的服务使命,贯穿科室每一项诊疗、每一次服务。

2026年恰逢黔东南州成立70周年、医院建院14周年。站在全新发展节点,医院将持续恪守“中医立院、人才强院、特色兴院”办院宗旨,传承苗侗民族医药精华,守正创新推进康复学科发展。以入选省级“筑峰计划”为新契机,持续丰富“医教康融合”服务内涵,做强民族医药康复特色品牌,稳步推进三级中医医院创建工作。未来,康复中心将全力打造省内一流、西部领先、民族医药特色鲜明的现代化康复医学高地,持续为黔东南各族群众提供优质、平价、便捷的康复医疗服务,助力全州卫生健康事业高质量发展。

