



厚植幸福底色 迸发生机活力

——黔东南苗族侗族自治州成立70周年社会民生与体育事业发展综述

○黔东南州融媒体中心记者 王珺



雷山县丹江小学以满满的仪式感按下“开学键”（记者 余天英 摄）



凯里市上马石社区搬迁群众在帮扶车间就近就业（通讯员 张鹏 伍云海 摄）



热闹非凡的榕江村超现场（记者 张罗 摄）



活力四射的台江台盘村BA现场（通讯员 张奎 摄）

七十年风雨兼程，七十年万象更新。

1956年，黔东南苗族侗族自治州成立。彼时的苗侗深山，闭塞贫瘠、山路崎岖、物资匮乏、教育薄弱，医疗短缺。绝对贫困，是各族群众绕不开的生活底色。

七十载砥砺奋进，旧貌彻底换新颜。今日黔东南，民生福祉持续增厚，城乡面貌日新月异，百姓日子越过越红火。体育热潮席卷乡村，从田间赛场走向全国舞台，苗侗大地活力奔涌、精气神十足。

民生固本：幸福底色愈发厚重

七十年来，黔东南始终以民生为根，以惠民为本。

全州历史性打赢脱贫攻坚战，撕掉千年绝对贫困标签。五年过渡期平稳收官，巩固拓展脱贫攻坚成果成效扎实有力。近五年来，民生支出占财政总支出73%以上，超七成财政支出投向民生领域，真金白银补短板、惠百姓。

群众腰包持续鼓起。如今，城乡居民人均可支配收入，分别是自治州成立初期的327倍和324倍。

在凯里市上马石易地搬迁安置社区，82岁的杨阿婆戴着老花镜专注刺绣，笑意盈盈：“年纪大了也能干活，既能赚钱，又能发挥老手艺，心里特别踏实。”社区百余位搬迁妇女在这里实现稳定就业，从农家妇女变身产业工人。

全州建成81个安置社区，完成搬迁安置30.8万人。配套79所学校，新增学位5.4万个。建设就业车间260余个，带动就业1.8万余人。村寨兴旺，烟火浓郁，各族群众脸上尽是安稳富足的幸福笑容。

教育，是深山崛起的希望之光。

七十年来，黔东南教育事业实现了从扫盲识字到优质均衡的历史性跨越。自治州成立之初，全州学龄儿童入学率不足两成，97.3%的民众在文盲阴霾中挣扎，全州教育总投入仅219.50万元，高中生不足千人。

七十年砥砺前行，深山里的琅琅书声愈发响亮。镇远县实现了从“茅草房”到“现代化校园”的跨越；麻江县第三小学专为解决搬迁群众子女入学而建，实行“一站式”登记、应入尽入，让深山出来的孩子与城市孩子同坐一间教室；台江县民族中学借助“组团式”教育帮扶，本科上线率从22.8%跃升至86%以上，近年多名学子考入清华、北大……

如今，全州教育投入达145.38亿元，增长6607倍。“十四五”期间新建、改扩建学校2183所，建成安置点配套学校79所、新增学位5.4万个。九年义务教育巩固率96.67%，高中阶段毛入学率93.27%。苗乡侗寨的孩子告别“读书难”，稳稳实现从“有学上”到“上好学”的质变。

医疗，是群众安稳生活的坚实底气。

自治州成立之初，基层医疗几乎一片空白。群众小病靠扛、大病靠拖，全州人均预期寿命仅39岁。

七十年迭代升级，卫建事业跨越式腾飞。全州16个县（市）人民医院全部达到二级甲等以上标准。标准化村卫生室遍布村寨，三级医疗服务体系全域覆盖。15分钟基层就医圈全面成型。远程诊疗直通山村，在家门口就能看专家、治常见病。

在凯里市碧波镇白秧坪村卫生室，71岁的王佳福感慨：“国家政策好，在村里买药真便宜，降压药加藿香正气水还不到3元。”村医杨世霞扎根深山26年，被村民视为“比亲人还亲”的健康守门人。从竹竿担架到智慧医疗，一代代医护人员用专业淬炼“硬本领”，用温情守护“医者心”。

2025年，黔东南人均预期寿命提升至75.83岁。36年的寿命增长，是“人民至上”最温暖的答卷。

兜底保障守护万家安稳。城乡低保标准逐年上调，社会救助精准直达。“一老一小”服务体系不断完善，养老站点遍布城乡，村级儿童之家常态开放。基础设施步步升级，村村通硬化路、组组通产业路，5G信号走进偏远村寨。公共文化阵地免费开放，乡村文体活动常态化开展。物质生活富足，精神生活丰盈，群众获得感、幸福感、安全感节节攀升。

体育赋能：赛场迸发黔东南活力

民生稳则民心暖，民心暖则百业兴。伴随着生活水平稳步提升，全民健身热潮在黔东南遍地开花。健身设施遍布城乡，全民赛事火遍全国，竞技健儿闪耀国际，传统体育薪火相传，体育产业拔节生长——体育，正成为黔东南继民生改善之后的又一张闪亮名片。

硬件打底，健身阵地遍布城乡。过去，黔东南几乎没有专业运动场地。如今，州级建成标准“一场两馆”，下司国家级皮划艇训练基地、州级全民健身中心投入使用。县域布局9个公共体育场、32个体育馆、18个生态体育公园。乡镇、行政村实现体育工程全覆盖。全州人均体育场地面积达2.84平方米，稳居全省前列。“十分钟健身圈”落地成型，群众随时健身、就近运动成为日常。

全民参与，乡村体育火遍全国。群众办赛、群众参赛、群众乐赛。村BA、村超全网曝光量超2800亿人次，被写入2024年中央一号文件。2026年贵州村超冠军赛从榕江一县扩展到覆盖全省88个县，参赛村队激增至137支，踢球学生从2000余人增加到3万余人。板凳观赛、酸汤助威、邻里同乐，原汁原味的乡土体育治愈人心、刷屏全网。“姑妈篮球”话题浏览量超170亿人次。乡村赛事不仅是文体活动，更成为凝聚乡情、提振乡风、展示幸福生活的重要窗口。

竞技突围，苗侗健儿闪耀国际赛场。扎根基层育苗，黔东南走出一批国家级、世界级优秀运动员。榕江籍跳水健将龙道一斩获巴黎奥运会男子双人3米板金牌，实现全州奥运金牌零的突破。攀岩名将龙见国多次登顶世界杯赛场。第十五届全国运动会，黔东南籍运动员勇夺2金3银2铜。残疾人运动员杨洪、杨光龙征战巴黎残奥会，斩获3金2银1铜，诠释了自强不息的体育精神。

民族出彩，传统体育薪火相传。龙舟、独竹漂是黔东南亮眼的体育文化名片。2024年全国少数民族传统体育运动会，黔东南龙舟队代表贵州出征，豪取10金5银。每逢苗年、侗年、端午节庆，江上龙舟竞渡、寨中赛事不断。传统体育与民俗节庆深度交融，传承民族文化，凝聚民族同心。

产业赋能，体育经济激活乡村动能。锦屏县是全球最大羽毛球生产基地之一，全球每10只羽毛球就有1只产自这里。贵州亚狮龙公司2025年生产羽毛球652.7万打，出口额1870万美元，工业总产值5.69亿元，全产业链覆盖1.6万农户，年产值突破10亿元。员工王秀兰说：“以前只能种庄稼，现在学会手艺，日子越来越红火。”

赛事经济持续释放红利，带动旅游、餐饮、住宿、文创、农特产品销售。“十四五”期间，台江县累计接待游客超1400万人次，旅游综合收入155亿元。“体育+旅游”“体育+文化”“体育+农业”深度融合，成为县域经济全新增长极。

从设施空白到人均场地面积全省前列，从乡村自娱到现象级IP全国瞩目，从奥运奖牌为零到金牌入账……体育，让苗侗大地活力更足、人气更旺、动能更强，为高质量发展注入了源源不断的精气神。

七十载春华秋实，七十载阔步前行。民生改善为体育发展筑牢根基，体育兴盛为民生提质注入活力。二者相辅相成、双向赋能，成就了今日宜居、宜业、宜游、宜乐的蓬勃黔东南。

站在新的起点，黔东南步履不停；苗山侗水日新月异，各族群众安居乐业。

未来的黔东南，必将民生更暖、活力更足、发展更劲，持续书写高质量发展的时代篇章。