

三伏天^{实用}防暑指南

高温小心中暑

在高温高湿环境中，出现以下症状可能是中暑

轻者



重者



老年人、冠心病病人、体弱者、长时间户外高温环境或强体力活动者最容易中暑，一次热浪对人体机能的不良影响，可能会持续1周左右。