值班编辑:陈学民 校检:罗 艳
E-mail:qdnrbggb@163.com 热线电话:0855-8262760
黔东南日报

2027 少年成长订阅季

科学系列、能力系列、素养系列，深耕少年成长，助力逐梦前行

邮政一站式期刊订阅 好书相伴少年逐梦成长



课堂内外

覆盖全学段 趣味兼实用 衔接课内知识

连续多年押中高考作文



小学版(低年级) 掌握写作要领 提升写作素养

适读阶段:小学1-2年级 邮发代号:78-90 定价:15元/本 全年180元

初中版 同步课标 拓宽学识

适读阶段:初中 邮发代号:78-4 定价:15元/本 全年180元

初中版（创新作文） 巧学技法 作文提分

适读阶段:初中 邮发代号:78-204 定价:15元/本 全年180元

高中版（创新作文） 积累素材 决胜高考

适读阶段:高中 邮发代号:78-206 定价:15元/本 全年180元

中华少年

深耕青少年德育科普三十余载

兼顾教学教研与学生原创展示 校园订阅优选读物



未来数学家 数学无边界 思维有力量

适读阶段:小学和初中 邮发代号:80-397 定价:15元/本 全年180元

少年演说家 敢说会表达 练就好口才

适读阶段:小学和初中 邮发代号:80-396 定价:15元/本 全年180元

少年创想家 造物中启智 创想中成长

适读阶段:小学和初中 邮发代号:80-395 定价:15元/本 全年180元

天天爱科学 Daylight Science For Kids

走进科学世界·点亮科学梦想

★国家新闻出版署推荐全国优秀少儿报刊
★中小学图书馆装备推荐期刊
★与时俱进高品质优秀少儿读物

赠 拼装益智12生肖





科学画报 把知识拆成拼图边玩边学

适读阶段：幼小衔接 邮发代号：80-950 定价：25元/本 全年300元

昆虫星球 探秘神奇的昆虫微观世界

适读阶段：小学生和初中 邮发代号：80-949 定价：25元/本 全年300元

科学课堂 原理讲解 科学实验 趣味竞技

适读阶段：小学生 邮发代号：80-951 定价：25元/本 全年300元

AI少年 读懂AI 驾驭AI 超越AI

适读阶段：小学生和初中 邮发代号：80-953 定价：25元/本 全年300元

遗失声明

● 不慎遗失《购房收据》(维修基金)1张,收据编号:000128513;维修基金费:655.5元;坐落:贵州省凯里市环城南路39号18幢4-332号房。特声明作废。

罗素红
2026年10月27日

● 我司黔东南九州神龙汽车服务有限公司(统一社会信用代码:91522601MAC5GW-GL1N)不慎遗失《机动车维修经营备案表》1份,备案表号:52260120083,特声明作废。

黔东南九州神龙汽车服务有限公司
2026年10月27日

● 我司凯里市德晨汽车维修服务有限公司(统一社会信用代码:91522601MAE37NNQ5F)不慎遗失《机动车维修经营备案表》1份,备案表号:52260120098,特声明作废。

凯里市德晨汽车维修服务有限公司
2026年10月27日

● 我司贵州黔东南神龙汽车服务有限公司(统一社会信用代码:91522601MA7JDNWY28)不慎遗失《机动车维修经营备案表》1份,备案表号:52260120073,特声明作废。

贵州黔东南神龙汽车服务有限公司
2026年10月27日

健康生活小常识

1、大蒜中含有丰富的抗病毒成分,能增强身体的免疫力,换季时多吃些大蒜会帮你应付感冒。

2、饮酒时不宜吃烟熏食品,饮酒易使人体血铅含量增高,这时烟熏食品中的有机胺会诱发消化道疾病。

3、用餐节奏不宜太快,细嚼慢咽,让食物和唾液充分混合,让唾液里的酶充分降解,发挥唾液的抗癌功效。

4、将饮泡过的茶叶晒干后装在纱布袋内,放在冰箱里,可吸收鱼、肉散发出来的腥味。

5、想美白肌肤,应多吃蔬菜和水果,随时补充维C、牛奶等,长期坚持清淡饮食可淡化斑点。

6、洗头时,在温水中加些盐,用盐水来洗头,这样可以防止掉头发,同时也会使头发洗得更干净。

7、风油精治烫伤,对于小范围轻度烫伤,可将风油精直接滴敷在烫伤部位上,每隔四小时滴敷一次。

8、夏天"吹空调"已成为习惯,但长时间吹空调反而特别容易中暑,在办公室、家中要多喝盐开水防中暑。

9、女性每晚睡前喝点红酒,可以养血。每天敷一张浸过红酒的面膜纸,可改善肌肤状况。

10、醋水沐浴可护肤抗疲劳,户外活动后,往洗澡水中放点醋,有抗疲劳、抗过敏、止痒的效果。

11、白色衣服被其他衣物染了色,可将被染色处用水打湿,再涂满食盐反复轻搓,去掉染的色后用水清洗。

12、在海带中存在着高效的消除臭味的物质,因此,患有口臭的人,常食海带可以消除口臭。

13、被蚊虫叮咬后,可立即涂1至2滴氯霉素。

14、擦伤伤口不宜用创可贴,而应用紫药水消炎,让伤口自然暴露在空气中愈合。

15、芹菜富含纤维,可加快肠内食糜的排空速度,缩短有毒物质在肠内滞留时间,可预防肠癌。

16、赤豆粥补肾消水肿,荷叶粥解暑热、止渴解毒;冬瓜粥止渴生津降血压;银耳粥生津润肺。

17、牙齿美白偏方,用木瓜切片,每天擦拭牙齿2次,每次两分钟,坚持一个月,必然有效。